

Hjortensbergsrundan - 5 km

Petterbergsrundan - 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2017-10-18**
Väder: + 6 grader
Underlag: Barmark

Män 5 km

1	Oskar Erving	LK Nyköpings Runners	18,31
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,37
3	Jan Johansson	Nynäs IK	19,25
4	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,06
5	Jörgen Leidebrant	LK Nyköpings Runners	21,18
6	Anders Lindgren	NBIS	24,03
7	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	24,06
8	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	28,01
9	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	28,24
10	Thomas Antonsson	LK Nyköpings Runners	30,33
11	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	31,04

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	22,35
2	Anna Hedin	LK Nyköpings Runners	22,47
3	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	25,43
4	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Runners	30,09
5	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	30,28

Män 2,5 km

1	Erik Andersson	LK Nyköpings Runners	24,18
---	----------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1	Sirpa Munne	LK Nyköpings Runners	17,37
---	-------------	----------------------	-------

Hjortensbergsrundan ~ 5 km

Petterbergsrundan ~ 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2017-10-25**
Väder: + 6 grader
Underlag: Barmark

Män 5 km

1	Oskar Ervning	LK Nyköpings Runners	18,35
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,41
3	Tommy Söderberg	OK Hällen	18,50
4	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	21,54
5	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	27,11
6	Dick Jansson	LK Nyköpings Runners	27,38
7	Thomas Antonsson	LK Nyköpings Runners	28,04
8	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	29,36

Män 2,5 km

1	Erik Andersson	LK Nyköpings Runners	22,40
---	----------------	----------------------	-------

Petterbergsrundan ~ 2,5 km

PARSTAFETT

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2017-11-01**
Väder: + 8 grader duggregn
Underlag: Barmark

Parstafett 2 x 2,5 km

1	Thomas Antonsson	Per Nilsson	22,56
2	Kaj Adelborg	Jan Johansson	23,49
3	Jan Andersson	Anna Ekholm	25,02
4	Lars Dennevi	Oskar Ervning	26,12
5	Erik Andersson	Jan-Olov Andersson	31,56
6	Sirpa Munne	Jenny Andersson	32,05

Individuella resultat 2,5 km

1	Oskar Ervning	LK Nyköpings Runners	9,08
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	9,14
3	Jan Johansson	Nynäs IK	9,32
4	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	12,16
5	Thomas Antonsson	LK Nyköpings Runners	13,42
6	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	14,06
7	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	14,17
8	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	17,04
9	Erik Andersson	LK Nyköpings Runners	19,40

Individuella resultat 2,5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	10,56
2	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	15,09
3	Sirpa Munne	LK Nyköpings Runners	16,56

Hjortensbergsrundan - 5 km

Petterbergsrundan - 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2017-11-08**
Väder: + 4 grader
Underlag: Barmark

Män 5 km

1	Oskar Erving	LK Nyköpings Runners	18,10
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,20
3	Tommy Söderberg	OK Hällen	19,05
4	Hugo Enetjärn	NBIS	19,34
5	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	25,39
6	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	28,05
7	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	29,50

Kvinnor 5 km

1	Anna Hedin	LK Nyköpings Runners	23,32
2	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	26,46
3	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	30,19

Män 2,5 km

1	Valter Hedin	IFK Nyköping	11,30
2	Erik Andersson	LK Nyköpings Runners	20,55

Hjortensbergsrundan - 5 km

Petterbergsrundan - 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2017-11-15**
Väder: +2 grader
Underlag: halt (svartis)

Män 5 km

1	Oskar Erving	LK Nyköpings Runners	18,46
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,48
3	Jan Johansson	Nynäs IK	20,28
4	Joakim Rinaldo	LK Nyköpings Runners	21,24
5	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,56
6	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	21,58
7	Christian Heintz		22,52
8	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	25,28
9	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	28,09

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,14
2	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	24,44
3	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	31,27

Män 2,5 km

1	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	15,33
---	--------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1	Sirpa Munne	LK Nyköpings Runners	19,08
---	-------------	----------------------	-------

Hjortensbergsrundan - 5 km

Petterbergsrundan - 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan

Datum: **2017-11-22**

Väder: +2 grader

Underlag: blåst och regn

Parstafett special

Alla startar samtidigt på Hjortensbergsrundan. Paret springer åt varsitt håll, möts och växlar ute på banan, vänder om och springer tillbaka samma väg och tillsammans springer i mål.

1	Oskar Erving	Jenny Andersson	23,14
2	Jan Johansson	Viveka Rüffel	24,23
3	Jan-Olov Andersson	Ronnie Eriksson	25,17
4	Tommy Ericsson	Jan Andersson	25,19
5	Katarina Eriksson	Maria Pettersson	25,21
6	Anna Ekholm	Kaj Adelborg	25,23

Män 5 km

1	Dick Jansson	LK Nyköpings Runners	27,49
---	--------------	----------------------	-------

Män 2,5 km

1	Isak Heintz Åhlin	LK Nyköpings Runners	16,07
---	-------------------	----------------------	-------

Hjortensbergsrundan - 5 km

Petterbergsrundan - 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2017-11-29**
Väder: +2 grader
Underlag: barmark

Män 5 km

1	Oskar Ervning	LK Nyköpings Runners	18,15
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,32
3	Hugp Enetjärn	NBIS	19,23
4	Jimmy Karlsson		19,54
5	Tobias Brohlin	LK Nyköpings Runners	21,14
6	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	21,27
7	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	24,03
8	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	24,53
9	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	25,53
10	Bojan Djukanovic		27,16
11	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	28,36
12	Thomas Antonsson	LK Nyköpings Runners	28,58
13	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	35,08

Kvinna 5 k m

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,17
2	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	23,44
3	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	28,22
4	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	30,58

Män 2,5 km

1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	14,32
2	Isak Heitnz Åhlin		16,19

Kvinnor 2,5 km

1	Sirpa Munne	LK Nyköpings Runners	18,12
---	-------------	----------------------	-------

Hjortensbergsrundan - 5 km

Petterbergsrundan - 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan

Datum: **2017-12-06**

Väder: -1 grader

Underlag: barmark

Män 5 km

1	Jan Johansson	Nynäs IK	19,25
2	Tobias Brohlin	LK Nyköpings Runners	20,27
3	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,10
4	Mohammad reza Mofared	Front runners	22,16
5	Thomas Antonsson	LK Nyköpings Runners	28,37

Kvinna 5 k m

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,31
2	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	24,32
3	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	31,07

Petterbergsrundan - 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2017-12-13**
Väder: + 1 grader
Underlag: snöslask

Parstafett 2 x 2,5 km

1	Katarina Eriksson	Anna Ekholm	24,44
2	Kaj Adelborg	Tommy Ericsson	26,09
3	Per Nilsson	Lars Dennevi	27,52
4	Viveka Rüffel	Jan Johansson	29,09
	(Mohammadreza	Jan-Olov Andersson	22,40) (sprang fel)

Män 2,5 km

1	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	10,01
2	Jan Johansson	Nynäs IK	10,13
3	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	11,12
4	Jan-olov andersson	LK Nyköpings Runners	12,52
5	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	14,57
6	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	17,51
	(Mohammadreza	Frontrunners	9,48) för kort

Kvinnor 2,5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	12,05
2	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	12,39
3	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Runners	18,56

Hjortensbergsrundan - 5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2017-12-20**
Väder: + 3 grader
Underlag: barmark dock ishalt vid starten

Män 5 km

1	Jan Johansson	Nynäs IK	19,34
2	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	21,51
3	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	23,13
4	Thomas Antonsson	LK Nyköpings Runners	27,45
5	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	27,47

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	22,53
2	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	31,17

Hjortensbergsrundan - 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-01-03**
Väder: + 3 grader
Underlag: barmark

Män 5 km

1	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,59
2	Jan Johansson	Nynäs IK	19,15
3	Tobias Brohlin	LK Nyköpings Runners	19,42
4	Christer Sylte	Norge	21,12
5	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	22,55
6	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	23,07
7	Mohammed resa Monfared	Front Runners	24,45
8	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	26,10
9	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	26,35
10	Thomas Antonsson	LK Nyköpings Runners	32,37
11	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	32,40

Kvinnor 5 km

1	Maria Pettersson		27,09
2	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	28,43
3	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	33,34

Män 2,5 km

1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	21,41
---	---------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1	Sirpa Munne	LK Nyköpings Runners	17,57
---	-------------	----------------------	-------

Petterbergsrundan 2,5 km PARSTAFETT

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-01-10**
Väder: +/- 0
Underlag: barmark

Parstafett 2 x 2,5 km

1	Kent Eriksson Pripp	Tobias Brohlin	20,02
2	Jan-Olov Andersson	Anna Ekholm	22,25
3	Leif Franzén	Christer Sylte	22,33
4	Maria Pettersson	Jan Johansson	22,54
5	Kaj Adelborg	Joakim Rinaldo	23,00
6	Tommy Ericsson	Helen Pahverk	25,12
7	Jenny Andersson	Hugo Enetjärn	25,16

Män 2,5 km

1	Hugo Enetjärn	NBIS	9,21
2	Jan Johansson	Nynäs IK	9,23
3	Tobias Brohlin	LK Nyköpings Runners	9,39
4	Joakim Rinaldo	LK Nyköpings Runners	9,40
5	Christer Sylte	Norge	9,47
6	Kent Eriksson Pripp	LK Nyköpings Runners	10,23
7	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	11,01
8	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	11,39
9	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	12,46
10	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	13,20

Kvinnor 2,5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	10,46
2	Maria Pettersson		13,31
3	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	14,11
4	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	15,55

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-01-17**
Väder: -1 grad
Underlag: snö

Män 5 km

1	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	19,25
2	Jan Johansson	Nynäs IK	19,47
3	Christer Sylte		20,25
4	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	22,15
5	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	23,19
6	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	24,05

Kvinnor 5 km

1	Maria Pettersson		29,15
2	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	31,16
3	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	35,07

Män 2,5 km

1	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	15,54
2	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	16,52

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-01-24**
Väder: + 3 grader
Underlag: blött och snöslask

Män 5 km

1	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,52
2	David Lunde	LK Nyköpings Runners	19,24
3	Jan Johansson	Nynäs IK	19,51
4	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	24,06
5	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	28,56

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,58
2	Maria Pettersson	LK Nyköpings Runners	27,27

Män 2,5 km

1	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	18,09
2	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	20,54

Hjortensbergsrundan 5 km

Start och mål:	Ekensberg, NOK-stugan
Datum:	2018-01-31
Väder:	+ 3 grader
Underlag:	halt i backen i början resten barmark regn

Parstafett special

Alla startar samtidigt på Hjortensbergsrundan. Paret springer åt varsitt håll, möts och växlar ute på banan, vänder om och springer tillbaka samma väg och tillsammans springer i mål.

1	Jan-Olov Andersson	Kaj Adelborg	26,55
2	Tommy Ericsson	Jenny Andersson	27,57

Hjortensbergsrundan 5 km
Pettersbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-02-07**
Väder: -2 grader
Underlag: snöslirigt

Män 5 km

1	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	19,01
2	Jan Johansson	Nynäs IK	19,18
3	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	23,13
4	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	26,31
5	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	28,36

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,11
2	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	33,24

Män 2,5 km

1	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	12,09
---	--------------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1	Sirpa Munne	LK Nyköpings Runners	18,11
---	-------------	----------------------	-------

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-02-14**
Väder: -2 grader
Underlag: blandat

Män 5 km

1	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,27
2	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	22,16
3	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	24,27
4	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	25,48
5	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	28,33

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	24,12
2	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	29,35

Kvinnor 2,5 km

1	Sirpa Munne	LK Nyköpings Runners	18,42
---	-------------	----------------------	-------

Hjortensbergsrundan 5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-02-21**
Väder: - 4 grader
Underlag: halt

Parstafett special

Alla startar samtidigt på Hjortensbergsrundan. Paret springer åt varsitt håll, möts och växlar ute på banan, vänder om och springer tillbaka samma väg och tillsammans springer i mål.

1	Per Nilsson	Helen Pahverk	22,51
2	Tommy Ericsson/Anna Ekholm	Jan-Olov Andersson	23,20
3	Björn Lindqvist	Kaj Adelborg	24,23

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-02-28**
Väder: -13 grader, blåsig
Underlag: snö, halt, oplogat

Män 5 km			
1	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	24,43
2	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	26,41
3	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	26,42
Kvinnor 5 km			
1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	26,41
Män 2,5 km			
1	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	15,37
2	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	18,03
Kvinnor 2,5 km			
1	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	15,25

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-03-07**
Väder: -1 grad
Underlag: snö

Män 5 km

1	Joakim Rinaldo	LK Nyköpings Runners	20,55
2	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	24,01
3	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	26,08
4	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	28,07

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,48
---	-------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	15,04
2	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	16,34
3	Sirpa Munne	LK Nyköpings Runners	18,45

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-03-14**
Väder: -3 grad
Underlag: grus på asfalt med några isfläckar

Män 5 km

1	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	19,56
2	Joakim Rinaldo	LK Nyköpings Runners	20,35
3	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	28,01

Kvinnor 5 km

1	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	32,54
1			

Kvinnor 2,5 km

1	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	15,19
---	-------------------	----------------------	-------

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-03-21**
Väder: -1 grad
Underlag: grus på asfalt med några isfläckar

Män 5 km			
1	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,31
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	19,21
3	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	20,51
4	Kent Eriksson Pripp	LK Nyköpings Runners	22,16
5	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	24,11
Kvinnor 5 km			
1	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	33,01
Män 2,5 km			
1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	16,03

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-03-28**
Väder: -2 grad
Underlag: barmark, grus

Män 5 km

1	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,26
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,49
3	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	22,52
4	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	27,45
5	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	31,43

Kvinnor 5 km

1	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	29,14
2	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	34,41

Män 2,5 km

1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	15,29
---	---------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1	Gunilla Franzén	LK Nyköpings Runners	23,17
---	-----------------	----------------------	-------

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-04-04**
Väder: +5 grader
Underlag: barmark, grusigt

Män 5 km

1	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,38
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,50
3	Tommy Söderberg	OK Hällen	18,59
4	Kent Eriksson Pripp	LK Nyköpings Runners	21,14
5	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	22,49
6	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	26,28
7	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	30,21

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	24,44
2	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	29,05
3	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	31,23

Män 2,5 km

1	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	11,59
2	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	15,28

Kvinnor 2,5 km

1	Sirpa Munne	LK Nyköpings Runners	17,06
2	Gunilla Franzén	LK Nyköpings Runners	21,36

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-04-11**
Väder: +5 grader
Underlag: barmark, grusigt

Män 5 km			
1	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	19,04
2	Kent Eriksson Pripp	LK Nyköpings Runners	20,32
3	Hugo Enetjärn	NBIS	20,41
4	Christer Sylte		21,34
5	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	22,27
6	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	27,30
7	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	28,06
8	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	28,31
Kvinnor 5 km			
1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	22,14
2	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	28,41
3	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	31,09
Män 2,5 km			
1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	17,22

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2018-04-18**
Väder: + 15 grader
Underlag: asfalt

Män 5 km

1	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,09
2	Tommy Söderberg	OK Hällen	18,51
3	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	19,41
4	Christer Sylte		20,24
5	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	22,25
6	Anders Lindgren	NBIS	25,04
7	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	27,29
8	Kaj Adelborg	LK Nyköpings Runners	28,18
	(Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	28,18

Män 2,5 km

1	Benjamin Johansson	Nynäs IK	13,51
2	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	15,32

Kvinnor 2,5 km

1	Maria Pettersson	LK Nyköpings Runners	14,19
2	Gunilla Franzén	LK Nyköpings Runners	20,48