

Resultat träningstävlingar

säsong 2008/2009

Träningstävling 31 Mars,

Krikon, 5 km. ca. 10 grader varmt.

Kvinnor.

1. Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.03
2. Natalie Jansson	Nyköping	20.32
3. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.39
4. Lise Pripp	Hargs BK Runners	23.34
5. Viveka Rüffel	Hargs BK Runners	27.19
6. Sirpa Munne	SLK Oxelösund	30.13
7. Gunilla Franzén	IFK Strängnäs	30.15

Män

1. Per Nilsson	Hargs BK Runners	18.44
2. Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	18.50
3. Roger Sten	SLK Oxelösund	18.57
4. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	19.45
5. Oscar Olofsson	Nyköping	20.01
6. Lars Dennevi	Hargs BK Runners	20.50
7. Björn Lindqvist	NBIS	20.52
8. Jimmy Lindqvist	NBIS	22.02
9. Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.17
10. Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	24.19
11. Sebastian Jansson	Nyköping	24.50
12. Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	25.08
13 Stefan Halén	Hargs BK Runners	26.00
14. Håkan Asplund	Hargs BK Runners	26.20
15. Kent Larsson	Triathlon Öst	27.47
16. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	29.10

Resultat Träningstävling 24 mars.

ca -1 grad.

Kvinnor 5 km.

1. Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.54
2. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.35
3. Anna Ekholm	Hargs BK Runners	22.41
4. Helen Pahverk	Hargs BK Runners	23.29
5. Lise Pripp	Hargs BK Runners	24.06
6. Viveka Rüffel	Hargs BK Runners	27.32

Män

1. Magnus Jansson	OK Hällen	18.09
2. Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	18.48
3. Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.03
4. Jonas Ahlgren	Arnö IF	19.40
5. Oscar Olofsson	Nyköping	20.36
6. Pontus Forsberg	Hargs BK Runners	20.53
7. Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.57
8. Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.46
9. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	24.36
10. Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	25.32
11. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	26.04
12. Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.08

13.	Jan Andersson	Hargs BK Runners	27.18
14.	Kent Larsson	Triathlon Öst	27.54
15.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	32.32

Resultat Träningstävling 17 mars. ca -1 grad.

Kvinnor 5 km.

1.	Natalie Jansson	Nyköping	21.23
2.	Anna Ekholm	Hargs BK Runners	22.37
3.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.41
4.	Helen Pahverk	Hargs BK Runners	23.31

Män 5 km.

1.	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	18.57
2.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.08
3.	Robert Forsén	Löthens GoIF	19.17
4.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.17
5.	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.20
6.	Oscar Olofsson	Nyköping	21.27
7.	Stefan Eriksson	SLK Oxelösund	21.29
8.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.18
9.	Thomas Karlsson	Löthens GoIF	23.06
10.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	25.04
11.	Sebbe Jansson	Nyköping	26.59
12.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	27.39
13.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	28.16
14.	Kent Larsson	Triathlon Öst	28.43
15.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	31.03
16.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	31.59

Resultat Träningstävling 10 mars. Nysnö, ca -1 grad.

Kvinnor 5 km.

1.	Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.59
2.	Anna Ekholm	Hargs BK Runners	22.59
3.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	23.30
4.	Lise Pripp	Hargs BK Runners	24.47

Män 5 km.

1.	Magnus Jansson	OK Hällen	18.39
2.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.20
3.	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	19.25
4.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.49
5.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.50
6.	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	23.02
7.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	24.22
8.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	26.30
9.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	28.09
10.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	28.18
11.	Kent Larsson	Triathlon Öst	29.03
12.	Jan Andersson	Hargs BK Runners	29.56

Resultat träningstävling 3 mars 2009.

Kvinnor 5 km.

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	23.09
2.	Anna Ekholm	Hargs BK Runners	23.17
3.	Helen Pahverk	Hargs BK Runners	24.19
4.	Lise Pripp	Hargs BK Runners	24.43
5.	Viveka Ruffel	Hargs BK Runners	28.05

Män 5 km.

1.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.26
2.	Roger Sten	SLK Oxelösund	19.30
3.	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	19.56
4.	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	22.17
5.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.54
6.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	23.11
7.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	24.02
8.	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	25.36
9.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	26.57
10.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	28.14
11.	Kent Larsson	Triathlon Öst	28.32
12.	Kjell Damstadt	Hargs BK Runners	30.31

Resultat jaktstart 24 februari.

Kvinnor.

1.	Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.48
2.	Natalie Jansson	Nyköping	20.24
3.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	23.16
4.	Anna Ekholm	Hargs BK Runners	23.27
5.	Helen Pahverk	Hargs BK Runners	24.12
6.	Lise Pripp	Hargs BK Runners	25.42
7.	Viveka Rüffel	Hargs BK Runners	28.04

Män.

1.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.28
2.	Jonas Ahlgren	Arnö IF	19.40
3.	Robert Forsén	Löthens GoIF	19.49
4.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.15
5.	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.38
6.	Thomas Karlsson	Löthens GoIF	23.24
7.	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	25.14
8.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	26.15
9.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.33
10.	Kent Larsson	Triathlon Öst	28.32
11.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	31.00

Resultat träningstävling 17februari. - 4 grader.

Damer.

1.	Natalie Jansson	Nyköping	20.26
2.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.44
3.	Viveka Rüffel	Nyköping	27.52

Herrar.

1.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.26
2.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.01
3.	Oscar Olofsson	Nyköping	20.11
4.	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	20.14
5.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.24
6.	Björn Lindkvist	NBIS	24.54
7.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	26.21
8.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	27.01
9.	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	27.57
10.	Kent Larsson	Triathlon Öst	28.42
11.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	29.12
12.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	30.39

Resultat träningstävling 10 februari. - 2 grader.

Damer.

1. Natalie Jansson	Nyköping	20.47
2. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.03
3. Sirpa Munne	SLK Oxelösund	30.50

Herrar.

1. Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.45
2. Jonas Ahlgren	Arnö IF	19.46
3. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.08
4. Jesper Larsson	Hargs BK Runners	21.00
5. Björn Lindkvist	NBIS	21.02
6. Pontus Forsberg	Hargs BK Runners	21.20
7. Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.29
8. Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.47
9. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.28
10. Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	25.45
11. Stefan Halén	Hargs BK Runners	28.37
12. Kent Larsson	Triathlon Öst	30.04
13. Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	31.30
14. Hans Jonsson	Hargs BK Runners	33.50

Resultat träningstävling 3 februari. - 2 grader.

Damer.

1. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.45
2. Anna Ekholm	Hargs BK Runners	23.23
3. Helen Pahverk	Hargs BK Runners	24.06
4. Viveka Rüffel	Nyköping	28.07

Herrar.

1. Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.45
2. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.06
3. Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.31
4. Pontus Foesberg	Hargs BK Runners	22.35
5. Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	25.00
6. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	27.01
7. Jan Andersson	Hargs BK Runners	28.11
8. Kent Larsson	Triathlon Öst	30.00
9. Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	31.51

Resultat träningstävling 27 januari

Jaktstart.

Damer.

1. Anna Ekholm	Hargs BK Runners	23.19
2. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	24.29
3. Viveka Rüffel	Nyköping	27.55

Herrar.

1. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.13
2. Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.14
3. Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.33
4. Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	23.27
5. Stefan Halén	Hargs BK Runners	27.29
6. Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.51
7. Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	33.54
8. Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	40.46

Resultat träningstävling 20 januari

Ganska isigt, halkigt.

Damer.

1. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	23.37
2. Anna Ekholm	Hargs BK Runners	24.08
3. Helen Pahverk	Hargs BK Runners	25.37
4. Viveka Rüffel	Nyköping	29.16

Herrar.

1. Kent Eriksson Pripp	Hargs BK Runners	20.27
2. Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.37
3. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.42
4. Lars Dennevi	Hargs BK Runners	22.40
5. Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.49
6. Erik Andersson	Hargs BK	

13 januari 2009, Krikon.+5grader.

Kvinnor.

1. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.39
2. Helen Pahverk	Hargs BK Runners	23.55
3. Viveka Rüffel	Nyköping	28.36

Män.

1. Roger Sten	SLK Oxelöund	19.52
2. Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	20:07
3. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.24
4. Per Hedmark	CK Dainon	21.11
5. Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.35
6. Pontus Forsberg	Hargs BK Runners	21.36
7. Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.59
8. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.51
9. Stefan Halén	Hargs BK Runners	27.13
10. Erik Andersson	Hargs BK Runners	29.04
11. Jan Andersson	Hargs BK Runners	31.34
12. Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	33:06
13. Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	40.53

6 januari 2009, Krikon. -1 grader. Lite snömodd.

Kvinnor.

1. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	23:06
2. Helen Pahverk	Hargs BK Runners	24:08
3. Anna Ekholm	Hargs BK Runners	24:12

Män.

1. Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	20:33
2. Per Nilsson	Hargs BK Runners	21:09
3. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	22:17
4. Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	25:33

5.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	25:57
6.	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	27:21
7.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	33:47
8.	Hans Jonsson	Hargs BK Runners	45:39

16 december, Krikon. + 3 grader.

Män.

1.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.23
2.	Kent Eriksson Pripp	Hargs BK Runners	19.51
3.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	19.58
4.	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	20.06
5.	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	20.26
6.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.50
7.	Jesper Larsson	Hargs BK Runners	22.27
8.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	23.07
9.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.23
10.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.27
11.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	24.56
12.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	25.02
13.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	25.51
14.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.28
15.	Kent Larsson	Triathlon Öst	30.06
16.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	31.14
17.	Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	37.00

Kvinnor

1.	Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.31
2.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.34
3.	Helene Pahverk	Hargs BK Runners	23.40

9 december, Krikon. + 4 grader.

Män.

1.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	18.57
2.	Jonas Ahlgren	Arnö IF	19.53
3.	Roger Sten	SLK Oxelösund	19.56
4.	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	20.10
5.	Per Hedmark	CK Dainon	20.14
6.	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	20.23
7.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.28
8.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.35
9.	Jimmy Lindqvist	SLK Oxelösund	21.57
10.	Pontus Forsberg	Hargs BK Runners	22.37
11.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	23.01
12.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.07
13.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.21
14.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	25.17
15.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	25.53
16.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.26
17.	Kent Larsson	Triathlon Öst	28.19
18.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	43.15 gång

Kvinnor

1.	Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.00
2.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.14
3.	Helene Pahverk	Hargs BK Runners	22.49
4.	Anna Ekholm	Hargs BK Runners	23.59
5.	Lise Pripp	Hargs BK Runners	24.42

2 december, Krikon. Jaktstart, + 6 grader.

Män.

1.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.23
2.	Kent Eriksson Pripp	Hargs BK Runners	19.49
3.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.20
4.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.13
5.	Pontus Forsberg	Hargs BK Runners	21.45
6.	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	21.48
7.	Jesper Larsson	HBK	21.59
8.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.49
9.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	24.39
10.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	25.11
11.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	25.21
12.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	25.28
13.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.39
14.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	28.39
15.	Kent Larsson	Triathlon Öst	29.20
16.	Hans Jonsson	Hargs BK Runners	40.37 gång

Kvinnor

1.	Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.33
2.	Helene Pahverk	Hargs BK Runners	22.46
3.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	23.03
4.	Anna Ekholm	Hargs BK Runners	23.07

18 november 2008, Krikon.

Män.

1.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.32
2.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.49
3.	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	21.30
4.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.53
5.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	22.38
6.	Sebastian Kumlin	SLK Oxelösund	24.21
7.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	24.32
8.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.49
9.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	26.38
10.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	28.15
11.	Jan Andersson	Hargs BK Runners	28.50
12.	Kent Larsson	Triathlon Öst	28.53
13.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	30.53
14.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	47.30 gång

Kvinnor

1.	Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.37
2.	Helen Pahverk	Hargs BK Runners	22.49
3.	Anna Ekholm	Hargs BK Runners	22.50
4.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	24.04
5.	Lise Pripp	Hargs BK Runners	25.30

11 november 2008, Krikon. 5 grader varmt, blött..

Män.

1.	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	20.33
2.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	21.23
3.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	22.07
4.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.51
5.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	24.37
6.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	25.10
7.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	26.41

8. Jan Andersson	Hargs BK Runners	29.54
9. Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	47.26

Kvinnor

1. Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.26
2. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.33
3. Helen Pahverk	Hargs BK Runners	22.39
4. Anna Ekholm	Hargs BK Runners	23.26
5. Lise Pripp	Hargs BK Runners	25.15

4 november 2008, Krikon. Jaktstart.

Män.

1. Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.21
2. Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	19.29
3. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.56
4. Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	21.02
5. Jimmy Lindqvist	SLK Oxelösund	21.22
6. Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	21.35
7. Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.42
8. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.19
9. Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.54
10. Jesper Karlsson	Hargs BK Runners	25.23
11. Stefan Halén	Hargs BK Runners	25.34
12. Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	26.26
13. Kent Larsson	Triathlon Öst	29.56
14. Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	45.18

Kvinnor

1. Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.48
2. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.16
3. Lise Pripp	Hargs BK Runners	26.52

28 oktober 2008, Krikon. 1 grad varmt.

Män.

1. Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.41
2. Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	20.01
3. Kent Eriksson Pripp	Hargs BK Runners	20.06
4. Per Hedmark	CK Dainon	20.20
5. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.31
6. Pontus Forsberg	Hargs BK Runners	22.11
7. Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	22.29
8. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.41
9. Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	24.39
10. Håkan Asplund	Hargs BK Runners	28.29
11. Erik Andersson	Hargs BK Runners	28.30
12. Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	45.47

Kvinnor

1. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.46
2. Anna Ekholm	Hargs BK Runners	23.01
3. Helene Pahverk	Hargs BK Runners	23.10

21 oktober 2008, Krikon. 10 grader varmt.

Män.

1. Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.44
----------------	------------------	-------

2.	Kent Eriksson Pripp	Hargs BK Runners	20.26
3.	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	21.42
4.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	22.04
5.	Jesper Karlsson	Hargs BK Runners	22.17
6.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.09
7.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	27.29
8.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.46
9.	Kent Larsson	Triathlon Öst	29.05
10.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	31.41
11.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	49.13
12.	Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	49.14

Kvinnor

1.	Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.47
2.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.48
3.	Anna Ekholm	Hargs BK Runners	23.32

14 oktober 2008, Krikon.

Män.

1.	Lars Ageli	Nyköping	18.49
2.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	19.45
3.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.19
4.	Lars Dennevi	Hargs BK Runners	21.23
5.	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	21.44
6.	Jesper Karlsson	Hargs BK Runners	21.54
7.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	21.59
8.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.57
9.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.24
10.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	25.41
11.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	27.37
12.	Kent Larsson	Triathlon Öst	28.57
13.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	30.12
14.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	33.20
15.	Hasse Jonsson	Hargs BK Runners	47.00

Kvinnor

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.13
2.	Anna Ekholm	Hargs BK Runners	22.42
3.	Helene Pahverk	Hargs BK Runners	22.44