

Säsong2007/2008

Avslutning träningstävlingar säsong 2007/2008.

I samband med KM terräng var det prisutdelning i träningstävlingsserien. 2 st 10 km plus 3 st 5 km tävlingar räknas samman.

1:a Björn Linqvist,	SLK Oxelösud,	totaltid 2.22.12
2:a Per Nilsson	HargsBK Runnes,	totaltid 2.26.01
3:a Kent Erksson	Hargs BK Runnes,	totaltid 2.26.16
4:a Jimmy Lindqvist,	SLK Oxelösund,	totaltid 2.26.24
5:a Roger Sten,	SLK Oxelösund,	totaltid 2.27.21
6:a Lars Dennevi,	Hargs BK Runners,	totaltid 2.28.34

Resultat av sista träningstävlingen säsong 2007/2008

1 april 2008, 5 km.

Män

1. Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.03
2. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	21.08
3. Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.01
4. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.15
5. Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	24.32
6. Håkan Asplund	Hargs BK Runners	25.39
7. Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.57

Kvinnor

1. Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.09
2. Jenny Trolin		24.03

25 mars 2008, 5 km. Lite snö och is på grusvägen.

Män

1. Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.33
2. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	21.04
3. Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.06
4. Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	23.22
5. Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.28
6. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.46
7. Håkan Asplund	Hargs BK Runners	25.42
8. Kent Larsson	Triathlon Öst	27.04
9. Stefan Halén	Hargs BK Runners	27.39
10. Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	31.49

Kvinnor

1. Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.52
2. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.40

18 mars 2008, 5 km. Snöblött.

Män

1. Roger Sten	SLK Oxelösund	20.03
2. Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.24
3. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.59

4.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.55
5.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.14
6.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.41
7.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.00
8.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	25.43
9.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	26.31
10.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	28.00

Kvinnor

1.	Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.49
2.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.46

11 mars 2008, 10 km & 5 km.

10 km Män.

1.	Roger Sten	SLK Oxelösund	42.28
2.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	42.51
3.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	50.10
4.	Hans-Inge Lindeskov	Hargs BK Runners	57.03

10 km Kvinnor.

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	49.16
----	-------------------	------------------	-------

5 km Män

1.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.20
2.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	25.58
3.	Kent Larsson	Triathlon Öst	28.08

5 km Kvinnor

1.	Anne Martikainen	SLK Oxelösund	20.00
----	------------------	---------------	-------

4 mars 2008, 5 km.

Män.

1.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.21
2.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.40
3.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.44
4.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.14
5.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	23.48
6.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	25.55
7.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.51
8.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.19
9.	Kent Larsson	Triathlon Öst	27.47

Kvinnor.

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	23.02
----	-------------------	------------------	-------

26 februari 2008, 5 km, jaktstart.

Män.

1.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	19.34
2.	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	19.49
3.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.36
4.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	21.50
5.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	22.07
6.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.51
7.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.51
8.	H-I Lindeskov	Hargs BK Runners	25.17
9.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	26.27
9.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	24.49
10.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.13

11. Kent Larsson	Triathlon Öst	29.14
12. Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	33.33

Kvinnor.

1. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	23.48
----------------------	------------------	-------

19 februari 2008, 5 km.

Resultat.

Män.

1. Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.11	
2. Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.18	
3. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.23	
4. Stefan Christell	Fri Kam		20.48
5. Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	20.55	
6. Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.34	
7. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.39	
8. Stefan Halén	Hargs BK Runners	24.45	
9. Håkan Asplund	Hargs BK Runners	24.49	
10. H-I Lindeskow	Hargs BK Runners	26.13	
11. Erik Andersson	Hargs BK Runners	28.08	
12. Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	28.43	

Kvinnor.

1. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.04
----------------------	------------------	-------

12 februari 2008, 10 km.

Resultat.

Män.

2. Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	41.12
1. Ohto Kulppi	SLK Oxelösund	41.14
3. Roger Sten	SLK Oxelösund	41.52
4. Kent Eriksson	Hargs BK Runners	43.37
5. Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	43.58
6. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	46.18
7. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	49.57
8. Stefan Halén	Hargs BK Runners	54.01
9. Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	59.23
10. Kent Larsson	Triathlon Öst	61.47

Kvinnor.

1. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	46.28
----------------------	------------------	-------

5 km

6. Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.49
2. Håkan Asplund	Hargs BK Runners	25.10
9. Erik Andersson	Hargs BK Runners	28.13
4. Jan Andersson	Hargs BK Runners	29.09

5 februari 2008, 5 km.

Resultat.

Män.

1. Ohto Kulppi	SLK Oxelösund	19.41
2. Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	19.46
3. Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.47
4. Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.49

5.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.05
6.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.19
7.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.52
8.	H-I Lindeskow	Hargs BK Runners	25.27
9.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	27.33
10.	Kent Larsson	Triathlon Öst	28.39
11.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	28.49

Kvinnor.

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	23.39
2.	Eva-Lotta Welin	SLK Oxelösund	29.39

29 januari 2008, 5 km jaktstart.

Resultat.

Män.

1.	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	19.40
2.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.11
3.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.58
4.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	21.44
5.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.30
6.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	23.25
7.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	24.05
8.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.30
9.	H-I Lindeskow	Hargs BK Runners	25.00
10.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	25.29
11.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	25.30
12.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	28.42
13.	Kent Larsson	Triathlon Öst	29.32
14.	Jan Andersson	Hargs BK Runners	30.30

Kvinnor.

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.41
----	-------------------	------------------	-------

22 januari 2008, 5 km.

Resultat.

Män.

1.	Ohto Kulppi	SLK Oxelösund	19.41
2.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.03
3.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.23
4.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.52
5.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.30
6.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	22.35
7.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.21
8.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.45
9.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	25.06
10.	H-I Lindeskow	Hargs BK Runners	25.41
11.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	26.58
12.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	28.39
13.	Kent Larsson	Triathlon Öst	29.28
14.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	35.30

Kvinnor.

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	24.05
----	-------------------	------------------	-------

15 januari 2008, 10 km.

Resultat.

Män.

1.	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	41.45
----	-----------------	---------------	-------

2.	Roger Sten	SLK Oxelösund	42.22
3.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	42.41
4.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	43.03
5.	Jimmy Lindqvist	SLK Oxelösund	45.27
6.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	45.55
7.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	46.07
8.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	48.56
9.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	50.15
10.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	50.48
11.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	54.11
12.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	54.32
13.	H-I Lindeskow	Hargs BK Runners	55.26
14.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	59.32

Kvinnor.

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.58
----	-------------------	------------------	-------

5 km

1.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	29.10
2.	Kent Larsson	Triathlon Öst	31.30

8 januari 2008, 5 km.

Resultat.

Män.

1.	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	20.08
2.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.12
3.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.57
4.	Jimmy Lindqvist	SLK Oxelösund	21.07
5.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.12
6.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.15
7.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.32
8.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	23.33
9.	H-I Lindeskow	Hargs BK Runners	26.15
10.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	26.53
11.	Erik Andersson	Hargs BK Runners	28.31
12.	Jan Andersson	Hargs BK Runners	28.45
13.	Kent Larsson	Triathlon Öst	30.15
14.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	31.55

Kvinnor.

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	22.58
----	-------------------	------------------	-------

18 december, 10 km.

Resultat.

Män.

1.	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	42.42
2.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	42.48
3.	Jimmy Lindqvist	SLK Oxelösund	42.52
4.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	43.02
5.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	43.31
6.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	43.57
7.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	47.35
8.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	48.07
9.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	50.04
10.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	54.45
11.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	57.43

(5 km

1.	Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	24.32)
----	--------------	---------------	--------

11 december, 5 km.

Resultat.

Män.

1. Jimmy Lindqvist	SLK Oxelösund	20.27
2. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	21.07
3. Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.45
4. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.10
5. Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	23.15
6. Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	23.36
7. Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	25.45

Kvinnor.

1. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	24.33
----------------------	------------------	-------

4 december, - 2 grader, små halt, 5 km. Omvänd jaktstart.

Resultat.

Män.

1. Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.06
2. Roger Sten	SLK Oxelösund	20.10
3. Jimmy Lindqvist	SLK Oxelösund	20.12
4. Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	20.15
5. Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.36
6. Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	20.50
7. Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.03
8. Kaj Adelborg	SLK Oxelösund	24.15
9. Håkan Asplund	Hargs BK Runners	24.35
10. Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	25.19
11. Stefan Halén	Haegs BK Runners	26.55

Kvinnor.

1. Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	23.56
----------------------	------------------	-------

27 november, - 2 grader, isigt underlag, 5 km.

Resultat.

Män.

1. Roger Sten	SLK Oxelösund	19.59
2. Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.17
3. Per Nilsson	Hargs BK Runners	20.35
4. Jimmy Lindqvist	SLK Oxelösund	20.47
5. Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	20.57
6. Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.37
7. Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.16
8. Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.31
9. Håkan Asplund	Hargs BK Runners	24.59
10. Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	25.26
11. Kent Larsson	Triathlon Öst	29.42
12. Jan Andersson	Hargs BK Runners	32.34
13. Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	37.30

Kvinnor.

1. Anne Martikainen	SLK Oxelösund	20.04
---------------------	---------------	-------

20 november, 10 km.

Resultat.

Män.

1.	Roger Sten	SLK Oxelösund	42.17
2.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	43.06
3.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	43.31
4.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	43.48
5.	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	44.47
6.	Thomas Karlsson	Löthens GoIF	45.53
7.	Jimmy Lindqvist	SLK Oxelösund	48.13
8.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	48.31
9.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	49.15
10.	Kaj Adelborg SLK	SLK Oxelösund	50.54
11.	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	53.18

Kvinnor.

1.	Anne Martikainen	SLK Oxelösund	41.39
----	------------------	---------------	-------

13 november, 5 km.Snö, bitvis oplogat, slask ch blött.

Resultat.

Män.

1.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.47
2.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	21.35
3.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	22.43
4.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.57
5.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	24.10
6.	Kaj Adelborg SLK	SLK Oxelösund	24.31
7.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	25.38
8.	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	27.00
9.	Stefan Halén	Hargs BK Runners	31.28

Kvinnor.

1.	Anne Martikainen	SLK Oxelösund	20.27
2.	Katarna Eriksson	Hargs BK Runners	24.12

6 november, 5 km omvänd jaktstart.

Resultat.

Män.

1.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	20.55
2.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	21.02
3.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	21.04
4.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	22.14
5.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.41
6.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	23.03
7.	Kaj Adelborg SLK	SLK Oxelösund	23.47
8.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	24.36
9.	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	25.56

30 oktober, 5 km.

Resultat.

Män.

1.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.10
2.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.29
3.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	22.01
4.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	22.03

5.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	22.51
6.	Kaj Adelborg SLK	SLK Oxelösund	24.55
7.	Håkan Asplund	Hargs BK Runners	25.21
8.	Hans-Inge Lindeskow	Hargs BK Runners	26.09
9.	Kent Larsson	Triathlon Öst	27.15
10.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	28.35
11.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	29.50

Kvinnor.

1.	Anne Martikainen	SLK Oxelösund	19.44
----	------------------	---------------	-------

Resultat träningstävling 23 oktober 2007.

10 km

Män.

1.	Jimmy Lindqvist	SLK Oxelösund	42.06
2.	Björn Lindqvist	SLK Oxelösund	42.08
3.	Per Nilsson	Hargs BK Runners	42.58
4.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	43.11
5.	Ronnie Eriksson	Hargs BK Runners	45.07
6.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	46.44
7.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	48.37
8.	Kaj Adelborg SLK	Oxelösund	49.31
9.	Stefan Halèn	Hargs BK Runners	58.27
10.	Kent Larsson	Triathlon Öst	60.35
11.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	60.36

Kvinnor.

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	51.25
----	-------------------	------------------	-------

Resultat träningstävling 16 oktober 2007.

5 km

Män.

1.	Kent Eriksson	Hargs BK Runners	20.30
2.	Lasse Dennevi	Hargs BK Runners	21.02
3.	Klasse Karlsson	Hargs BK Runners	22.57
4.	Sven-Olof Kumlin	Oxelösund	23.06
5.	Kaj Adelborg SLK	Oxelösund	23.51
6.	Jan-Olov Andersson	Hargs BK Runners	25.01
7.	Alejandro Firpo	Hargs BK Runners	25.29
8.	Hans-Imge Lindeskow	Hargs BK Runners	26.19
9.	Kent Larsson	Triathlon Öst	27.56
10.	Stefan Halèn	Hargs BK Runners	29.36
11.	Kjell Damstedt	Hargs BK Runners	30.38

Kvinnor.

1.	Katarina Eriksson	Hargs BK Runners	29.03
----	-------------------	------------------	-------

Utom tävlan

	Ludde Eriksson	Hargs BK Runners	29.00
--	----------------	------------------	-------