

RESULTAT

Hjortensbergsrundan 5 km
Pettersbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2021-12-08**
Väder: 0 grader
Underlag: gång och cykelvägen var plogad så både asfalt och snö

STAFETT

1	Per Nilsson - Katarina Eriksson	21,34
2	David Lunde - Anna Ekholm	23,13
3	Tommy Ericsson - Jan-Olov Andersson	26,18

Män 5 km			
1	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	22,27

Kvinnor 2,5 km			
1	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	20,07

Fotnot: Parstafett: gemensam start. Löparna i paret bestämmer vem som springer högervarv resp. vänstervarv och vid möte ute på bana vänder man tillbaka samma väg för att mötas igen för gemensam målgång.