

Petterbergsrundan 2,5 km

PARSTAFETT

Start och mål:

Ekensberg, NOK-stugan

Datum:

2020-03-11

Väder:

5 grader

Underlag:

barmark, blåsig

Parstafett 2 x 2,5 km

1	Ronnie Eriksson	Katarina Eriksson	23,38
2	Jenny Andersson	Jan Johansson	23,53
3	Viveka Ruffel	Per Nilsson	24,19
4	Tommy Ericsson	Helen Pahverk	25,07

Män 2,5 km

1	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	8,56
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	8,59
3	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	10,46
4	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	11,50

Kvinnor 2,5 km

1	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	11,48
2	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	14,21
3	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	14,54
4	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	15,23



RESULTAT

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål:
Datum:

Ekensberg, NOK-stugan
2020-01-22

Väder:

Underlag:

Män 5 km

1	David Lunde	LK Nyköpings Runners	17,08
2	Oskar Ervving	LK Nyköpings Runners	17,41
3	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,11
4	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,54
5	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,46
6	Mikael Sandberg	LK Nyköpings Runners	23,55
7	Tobias Hasselvärn		27,55

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,43
2	Emma Liljeblad		23,58

Män 2,5 km

1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	16,28
---	---------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1		LK Nyköpings Runners	18,36
---	--	----------------------	-------



RESULTAT

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål:

Ekensberg, NOK-stugan

Datum:

2020-01-22

Väder:

Underlag:

Män 5 km

1	Oskar Ervning	LK Nyköpings Runners	17,53
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,15
3	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,27
4	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,37
5	Tobias Hasselvärn		27,46

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,06
2	Emma Liljeblad		23,48
3	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	28,56
4	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	33,03

Män 2,5 km

1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	16,38
---	---------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	16,23
---	---------------	----------------------	-------