

RESULTAT

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2020-03-04**
Väder: + 1 grad
Underlag: asfalt

Män 5 km

1	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,02
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,10
3	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	20,56
4	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	21,33
5	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	24,43
6	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	34,32

Kvinnor 5 km

1	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	24,25
2	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	29,17
3	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	31,19

Kvinnor 2,5 km

1	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	16,50
---	---------------	----------------------	-------



Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

RESULTAT

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2020-01-22**
Väder:
Underlag:

<u>Män 5 km</u>			
1	David Lunde	LK Nyköpings Runners	17,08
2	Oskar Ervning	LK Nyköpings Runners	17,41
3	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,11
4	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,54
5	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,46
6	Mikael Sandberg	LK Nyköpings Runners	23,55
7	Tobias Hasselvärn		27,55

<u>Kvinnor 5 km</u>			
1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,43
2	Emma Liljeblad		23,58

<u>Män 2,5 km</u>			
1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	16,28

<u>Kvinnor 2,5 km</u>			
1		LK Nyköpings Runners	18,36



RESULTAT

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2020-01-22**
Väder:
Underlag:

<u>Män 5 km</u>			
1	Oskar Erving	LK Nyköpings Runners	17,53
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,15
3	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,27
4	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,37
5	Tobias Hasselvärn		27,46

<u>Kvinnor 5 km</u>			
1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,06
2	Emma Liljebblad		23,48
3	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	28,56
4	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	33,03

<u>Män 2,5 km</u>			
1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	16,38

<u>Kvinnor 2,5 km</u>			
1	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	16,23