

## RESULTAT

Hjortensbergsrundan 5 km  
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan  
Datum: **2020-02-26**  
Väder: -1 grad blåsigt  
Underlag: isigt samt asfalt

### Män 5 km

1	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,40
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,56
3	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	24,37
4	Tobias Haselvärn		26,05

### Kvinnor 5 km

1	Emmeli Liljeblad		23,44
2	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	25,17
3	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	25,30
4	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	31,53

### Män 2,5 km

1	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	14,46
---	--------------------	----------------------	-------

### Kvinnor 2,5 km

1	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	17,22
---	---------------	----------------------	-------



RESULTAT

Hjortensbergsrundan 5 km  
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan  
Datum: **2020-01-22**  
Väder:  
Underlag:

Män 5 km

1	David Lunde	LK Nyköpings Runners	17,08
2	Oskar Ernvig	LK Nyköpings Runners	17,41
3	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,11
4	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,54
5	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,46
6	Mikael Sandberg	LK Nyköpings Runners	23,55
7	Tobias Hasselvärn		27,55

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,43
2	Emma Liljeblad		23,58

Män 2,5 km

1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	16,28
---	---------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1		LK Nyköpings Runners	18,36
---	--	----------------------	-------

Hjortensbergsrundan 5 km  
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan  
Datum: **2020-01-22**  
Väder:  
Underlag:

Män 5 km

1	Oskar Ervning	LK Nyköpings Runners	17,53
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,15
3	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,27
4	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,37
5	Tobias Hasselvärn		27,46

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,06
2	Emma Liljeblad		23,48
3	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	28,56
4	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	33,03

Män 2,5 km

1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	16,38
---	---------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	16,23
---	---------------	----------------------	-------