

Petterbergsrundan 2,5 km

PARSATAFETT

Start och mål:

Ekensberg, NOK-stugan

Datum:

2020-02-12

Väder:

2 grader

Underlag:

barmark

Parstafett 2 x 2,5 km

1	Tommy Ericsson	Katarina Eriksson	22,16
2	Jenny Andersson	Per Nilsson	24,05
3	Viveka Rüffel	Jan Johansson	24,33
4	Jan-Olov Andersson	Ronnie Eriksson	24,48
5	Anna Ekholm	Jan Andersson	26,15

Män 2,5 km

1	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	9,04
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	9,08
3	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	10,45
4	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	11,47
5	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	13,01
6	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	15,32

Kvinnor 2,5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	10,43
2	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	11,31
3	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	15,01
4	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Runners	15,25

Nyköpings Runners

RESULTAT

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan

Datum: **2020-01-22**

Väder:

Underlag:

Män 5 km

1	David Lunde	LK Nyköpings Runners	17,08
2	Oskar Ervving	LK Nyköpings Runners	17,41
3	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,11
4	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,54
5	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,46
6	Mikael Sandberg	LK Nyköpings Runners	23,55
7	Tobias Hasselvärn		27,55

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,43
2	Emma Liljeblad		23,58

Män 2,5 km

1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	16,28
---	---------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1		LK Nyköpings Runners	18,36
---	--	----------------------	-------

Nyköpings Runners

RESULTAT

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2020-01-22**
Väder:
Underlag:

Män 5 km

1	Oskar Ervving	LK Nyköpings Runners	17,53
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,15
3	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,27
4	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,37
5	Tobias Hasselvärn		27,46

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,06
2	Emma Liljeblad		23,48
3	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	28,56
4	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	33,03

Män 2,5 km

1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	16,38
---	---------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	16,23
---	---------------	----------------------	-------