

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2020-02-05**
Väder: 0 grader
Underlag: bra underlag

Män 5 km

1	Oskar Ernvig	LK Nyköpings Runners	17,39
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,01
3	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,07
4	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	22,40
4	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	22,40
6	Mikael Sandberg	LK Nyköpings Runners	23,53
7	Tobias Haselvärn		26,12
8	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	26,25

Kvinnor 5 km

1	Emma Liljebblad		23,06
2	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	23,59
3	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	31,41
4	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	33,35

Män 2,5 km

1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	15,38
2	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	15,41

RESULTAT

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2020-01-22**
Väder:
Underlag:

Män 5 km

1	David Lunde	LK Nyköpings Runners	17,08
2	Oskar Erving	LK Nyköpings Runners	17,41
3	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,11
4	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,54
5	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,46
6	Mikael Sandberg	LK Nyköpings Runners	23,55
7	Tobias Hasselvärn		27,55

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,43
2	Emma Liljeblad		23,58

Män 2,5 km

1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	16,28
---	---------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1		LK Nyköpings Runners	18,36
---	--	----------------------	-------

RESULTAT

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2020-01-22**
Väder:
Underlag:

Män 5 km

1	Oskar Ervning	LK Nyköpings Runners	17,53
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,15
3	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,27
4	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,37
5	Tobias Hasselvärn		27,46

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,06
2	Emma Liljeblad		23,48
3	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	28,56
4	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	33,03

Män 2,5 km

1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	16,38
---	---------------	----------------------	-------

Kvinnor 2,5 km

1	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	16,23
---	---------------	----------------------	-------