

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2019-12-11**
Väder: +3 grader
Underlag: asfalt, underkylt på vissa delar av banan

Män 5 km

1	Oskar Ervving	LK Nyköpings Runners	18,06
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,12
3	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,15
4	Tobias Brohlin	LK Nyköpings Runners	18,59
5	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	22,49
6	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	48,22

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	22,46
2	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	25,07

Män 2,5 km

1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	15,51
---	---------------	----------------------	-------