

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2019-11-27**
Väder: +6 grader
Underlag: asfalt

Män 5 km

1	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,05
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,14
3	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	24,28
4	Tobias Hasselvärn		26,36
5	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	35,19
6	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	37,44

Kvinnor 5 km

1	Emmeli Liljeblad		23,05
2	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	23,59
3	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	29,18

Män 2,5 km

1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	15,55
---	---------------	----------------------	-------