

PARSTAFETT

Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2019-11-06**
Väder: -3 grader
Underlag: asfalt

Parstafett 2 x 2,5 km

1	Jan Johansson	Ronnie Eriksson	21,04
2	Tommy Ericsson	Anna Ekholm	21,19
3	Katarina Eriksson	Björn Lindqvist	23,15
4	Helen Pahverk	Per Nilsson	23,51
5	Emmeli Liljeblad	Cristoffer Björk	24,08
6	Viveka Ruffel	Tobias Brohlin	25,03

Inviduella tider

1	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	9,10
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	9,22
3	Tobias Brohlin	LK Nyköpings Runners	9,28
4	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	10,31
5	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	10,32
6	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	11,54
7	Cristoffer Björk		12,40

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	10,47
2	Emmeli Liljeblad		11,28
3	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	12,44
4	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	14,29
5	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	15,35