

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2019-04-17**
Väder: + 10 grader
Underlag: asfalt

Män 5 km			
1	Oskar Ernving	LK Nyköpings Runners	17,24
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	17,50
3	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	17,51
4	Johan Weisner		18,07
5	Jommy Karlsson	Umara	18,34
6	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	26,15
7	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	31,00
8	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	38,50
Kvinnor 5 km			
1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	21,40
2	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	31,00
3	Gunilla Franzén	LK Nyköpings Runners	38,50
Män 2,5 km			
1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	15,33
2	Kjell Damstedt	LK Nyköpings Runners	22,37