

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2019-04-10**
Väder: - 0 grader, blåsig
Underlag: asfalt

Män 5 km			
1	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	24,54
2	Joakim Rinaldo	LK Nyköpings Runners	25,08
Kvinnor 5 km			
1	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Runners	31,45
Män 2,5 km			
1	Hans Jonsson	LK Nyköpings Runners	25,27
Kvinnor 2,5 km			
1	Anna Nilsson-Niia		17,22