

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2019-04-03**
Väder: + 5 grader
Underlag: asfalt med grus

Män 5 km			
1	Oskar Ervving	LK Nyköpings Runners	17,33
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	17,49
3	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,29
4	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	22,26
5	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	25,12
6	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	31,21
7	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	40,05
Kvinnor 5 km			
1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	21,50
2	Gunilla Franzén	LK Nyköpings Runners	40,05
Män 2,5 km			
1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	16,25
Kvinnor 2,5 km			
1	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	20,33