

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2019-03-27**
Väder: + 10 grader
Underlag: asfalt med grus

Män 5 km			
1	David Lunde	LK Nyköpings Runners	17,23
2	Oskar Ervning	LK Nyköpings Runners	17,36
3	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	17,56
4	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,29
5	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	22,11
6	Christer Andersson	LK Nyköpings Runners	23,55
7	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	24,08
8	Anders Lindgren	Nyköpings BIS	25,44
9	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	35,56
10	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	39,55
Kvinnor 5 km			
1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	21,09
2	Frida Swahnberg	LK Nyköpings Runners	28,39
3	Gunilla Franzén	LK Nyköpings Runners	39,55
Män 2,5 km			
1	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	14,51