

Hjortensbergsrundan 5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan  
Datum: **2019-03-20**  
Väder: + 3 grader  
Underlag: asfalt med grus

Män 5 km			
1	Oskar Ervving	LK Nyköpings Runners	17,33
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	17,53
3	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,12
4	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	23,39
5	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	24,50
Kvinnor 5 km			
1	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	29,35
2	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	31,39