

Hjortensbergsrundan 5 km  
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan  
Datum: **2019-03-06**  
Väder: 1 grad  
Underlag: asfalt med grus

Män 5 km			
1	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	17,57
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	17,58
3	Joakim Rinaldo	LK Nyköpings Runners	20,59
4	Tobias Brohlin	LK Nyköpings Runners	21,52
5	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	22,25
6	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	25,46
7	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	26,08
Kvinnor 5 km			
1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	22,07
2	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Runners	32,51
Män 2,5 km			
1	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	17,29