

Hjortensbergsrundan 5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan  
Datum: **2019-02-27**  
Väder: 7 grader  
Underlag: asfalt med grus

Män 5 km

1	Oskar Erving	LK Nyköpings Runners	17,38
2	David Lunde	LK Nyköpings Runners	17,51
3	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	17,59
4	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	22,37
5	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	25,39
6	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	34,56

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,22
2	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	30,18
3	Frida Swahnberg		30,43