

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2019-02-20**
Väder: -2 grader
Underlag: asfalt med grus

Män 5 km			
1	Oskar Ervning	LK Nyköpings Runners	17,52
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,01
3	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,13
4	Joakim Rinaldo	LK Nyköpings Runners	20,16
5	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	22,17
6	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	23,22
7	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	35,06
8	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	36,06
9	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	56,50
	Hans Jonsson	LK Nyköpings Runners	56,50
Kvinnor 5 km			
1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,20
2	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	30,56
3	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Runners	31,05
Män 2,5 km			
1	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	17,32
Kvinnor 2,5 km			
1	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	13,40
2	Gunilla Franzén	LK Nyköpings Runners	19,30