

Hjortensbergsrundan 5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan  
Datum: **2019-01-30**  
Väder: -6 grader  
Underlag: snöunderlag

Män 5 km			
1	Oskar Ervving	LK Nyköpings Runners	19,10
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	19,13
3	Joakim Rinaldo	LK Nyköpings Runners	21,03
4	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	23,24
5	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	24,42
6	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	25,27
Kvinnor 5 km			
1	Katarinna Eriksson	LK Nyköpings Runners	25,10
2	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	33,23
3	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	34,36