

Hjortensbergsrundan 5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2019-01-23**
Väder: -6 grader
Underlag: snöunderlag

Män 5 km			
1	Oscar Erving	LK Nyköpings Runners	18,37
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,52
3	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	19,04
4	Joakim Rinaldo	LK Nyköpings Runners	23,28
5	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	23,32
6	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	24,27
7	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	25,25
8	Lars Dennevi	LK Nyköpings Runners	32,17
Kvinnor 5 km			
1	Katarinna Eriksson	LK Nyköpings Runners	27,00
2	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	30,49
3	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	33,45
4	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	35,49