

Hjortensbergsrundan 5 km  
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan  
Datum: **2019-01-09**  
Väder: -3 grader  
Underlag: isigt, halt och svårsprunget sista biten

Män 5 km			
1	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,50
2	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,51
3	Kent Eriksson Pripp	LK Nyköpings Runners	22,16
4	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	24,55
5	Joakim Rinaldo	LK Nyköpings Runners	24,56
Kvinnor 5 km			
1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	23,14
2	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	31,45
3	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	34,42
Kvinna 2,5 km			
1	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	14,25