

Hjortensbergsrundan 5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan  
Datum: **2018-12-19**  
Väder: 2 grader, regn  
Underlag: bitvis halt, moddigt

Män 5 km			
1	Oscar Ervving	LK Nyköpings Runners	18,45
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,50
3	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,52
4	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	24,42
5	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	27,18
6	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	36,29
7	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	36,36
Kvinnor 5 km			
1	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	30,34
2	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	32,40