

För 34:e gången arrangeras löpartävlingen

# OPPEBYLÖPET

Kristi Himmelfärdsdag torsdagen den

## 21 maj 2020

START/MÅL: VID SLÄBROSKOLAN I OPPEBY

## NYKÖPING

**ÅRETS NYHET!**

**PARSTAFETT 10 km (2 x 5 km)**

Utmana en kompis, kollega att springa stafett.

Dela på 10 km. Var och en springer 5 km. En startar och växlar över till kompis som springer i mål.

### KLASSER / STRÄCKOR / STARTTIDER

1. Män 10 km	kl. 13:00
2. Kvinnor 10 km	kl. 13:00
3. Män motion 5 km	kl. 13:00
4. Kvinnor motion 5 km	kl. 13:00
5. Pojkar 13–14 år (2006–2007) 1,7 km	kl. 12:30
6. Flickor 13–14 år (2006–2007) 1,7 km	kl. 12:30
7. Pojkar 9–12 år (2008–2011) 1,7 km	kl. 12:30
8. Flickor 9–12 år (2008–2011) 1,7 km	kl. 12:30
9. Knattar flickor pojkar (2012-senare) 600 m	kl. 12:00
(Knattar 8 år och yngre)	
10. Parstafettet 10 km <b>ÅRETS NYHET</b>	kl. 13:00

*Två deltagare delar på 10 km. Var och en springer 5 km. En startar och springer 1 varv växlar över till parkompisen som springer samma varv i mål. Samma bana som de andra klasserna.*

**ANMÄLAN:** senast den **15 maj** vill vi ha din anmälan via plusgiro nr. 56 30 99-1 LK Nyköpings Runners Uppge: namn, ev. klubb, födelseår samt klass. Via e-post: [oppebylopet@live.se](mailto:oppebylopet@live.se) Uppge: namn, ev. klubb, födelseår samt klass. Samtidigt betalas startavgiften in på plusgirot, se ovan. Anmälan är giltig först när avgiften är betald. Avgift: Klass 1–4, 5 km och 10 km 200 kr. Ungdomar och knattar 75 kr. Parstafetten 350 kr

**Direktanmälan** senast 45 minuter före respektive start på tävlingsdagen i Släbroskolans matsal mot 300 kr i klass 1–4, parstafetten 450 kr, övriga klasser 75 kr. Betalning sker via swish eller kontant.

### START OCH MÅLOMRÅDE

Tävlingscentrum vid Släbroskolan. Öppnar kl. 10:00 Start och mål sker på gång- och cykelbanan vid skolan.

### BANAN

För vuxna är varvet 5 km som springs ett eller två varv. Banan består av mest asfalt. Ungdomsbanan "Å-rundan" går längs med Nyköpingsån på både asfalt och grus. Knattarna springer "Buskrundan" som även den går utefter ån. Banskisser finns på hemsidan.

**NUMMERLAPPAR** samt **OMKLÄDNAD** vid Släbroskolans matsal respektive gymnastiksal.

**UPPVÄRMNING** sker 15 minuter före varje start.

**SERVERING** med försäljning av fika, korv med bröd mm. finns i matsalen. Kontant eller swish

**DELTAGANDE** sker på egen risk.

**UPPLYSNINGAR:** [www.nykopingsrunners.se](http://www.nykopingsrunners.se)  
073-509 10 98 Dick Jansson  
Klubbadress: LK Nyköpings Runners  
c/o Jansson, Bergholms väg 36, 611 36 Nyköping  
E-post: [oppebylopet@live.se](mailto:oppebylopet@live.se)

### PRISER och PRISUTDELNING:

Pokaler till alla fullföljande knattar och ungdomar direkt vid målgång. Medaljer till övriga klasser. Priser till de tre främsta i varje klass (ungdomar och 10 km) Motionsklasserna och i parstafetten lottas priser ut direkt vid målgång. Ungdomarnas prisutdelning sker vid målområdet kl. 13:05 direkt efter vuxnas start. Prisutdelningen för 10 km sker kl. 14:30 inne på skolområdet.

### INFORMATION, BANSKISSER OCH RESULTAT

LK Nyköpings Runners hemsida:  
<https://www.nykopingsrunners.se>

**VÄGBESKRIVNING:** Från Stockholm: avfart Nyköpings centrum, kör mot Eskilstuna (väg 53), sedan vänster vid Oppeby. Parkering vid Oppebyskolan som ligger i direkt anslutning till Släbroskolan. Det finns även några parkeringsplatser vid Oppeby Torg. (Obs! Ingen parkering vid Släbroskolan för löparnas säkerhet.)

## VÄLKOMNA!

Löparklubben  
**Nyköpings Runners**



**MaskinProdukter**  
i Nyköping AB

**Grönborgs**  
HANDELSTRÄDGÅRD  
Invid Nya Kyrkogården



Länsförsäkringar  
Södermanland

**ICA**  
Supermarket  
Oppeby

**Wilson's**  
GULD  
Nyköping



**INTERSPORT**

