

För 32:e gången arrangeras löpartävlingen

# OPPEBYLÖPET

Kristi Himmelfärdsdag torsdagen den

## 10 maj 2018

START/MÅL: VID SLÄBROSKOLAN I OPPEBY

## NYKÖPING



2 st Weekend bilar från

Haag & Carlsson

lottas ut bland 5 och 10 km.

(En i dam- resp. en i herrklasserna.)

Fulltankad Hyundai El- alt.

hybridbil

### KLASSER / STRÄCKOR / STARTTIDER

1. Män 10 km	kl. 13:00
2. Kvinnor 10 km	kl. 13:00
3. Män motion 5 km	kl. 13:00
4. Kvinnor motion 5 km	kl. 13:00
5. Pojkar 13–14 år (2004–2005) 1,7 km	kl. 12:30
6. Flickor 13–14 år (2004–2005) 1,7 km	kl. 12:30
7. Pojkar 9–12 år (2006–2009) 1,7 km	kl. 12:30
8. Flickor 9–12 år (2006–2009) 1,7 km	kl. 12:30
9. Knattar pojkar (2010-senare) 600 m	kl. 12:00
10. Knattar flickor (2010-senare) 600 m (Knattar 8 år och yngre)	kl. 12:00

**ANMÄLAN:** senast den **30 april** vill vi ha din anmälan via plusgiro nr. 56 30 99-1

LK Nyköpings Runners

Uppge: namn, ev. klubb, födelseår samt klass.

Via e-post: [oppebylopet@live.se](mailto:oppebylopet@live.se)

Uppge: namn, ev. klubb, födelseår samt klass.

Samtidigt betalas startavgiften in på plusgirot, se ovan.

Anmälan är giltig först när avgiften är betald. Avgift: Klass 1–4, 5 km och 10 km 175 kr. Ungdomar och knattar 75 kr

**Direktanmälan** senast 45 minuter före respektive start på tävlingsdagen i Släbroskolans matsal mot 250 kr i klass 1–4, övriga klasser 75 kr. Betalning sker via swish eller kontant.

### START OCH MÅLOMRÅDE

Tävlingscentrum vid Släbroskolan.

Start och mål sker på gång- och cykelbanan vid skolan.

### BANAN

För vuxna är varvet 5 km som springs ett eller två varv.

Banan består av mest asfalt. Ungdomsbanan "Å-rundan" går längs med Nyköpingsån på både asfalt och grus.

Knattarna springer "Buskrundan" som även den går utefter ån. Banskisser finns på hemsidan.

**NUMMERLAPPAR** samt **OMKLÄDNAD** vid Släbroskolans matsal respektive gymnastiksal.

**UPPVÄRMNING** med Itrim sker 15 minuter före varje start.

**SERVERING** med försäljning av fika, korv med bröd mm. finns i matsalen.

**DELTAGANDE** sker på egen risk.

**UPPLYSNINGAR:** [www.nykopingsrunners.se](http://www.nykopingsrunners.se)

073-509 10 98 Dick Jansson

Klubbadress: LK Nyköpings Runners

c/o Jansson, Bergholms väg 36, 611 36 Nyköping

E-post: [oppebylopet@live.se](mailto:oppebylopet@live.se)

### PRISER och PRISUTDELNING:

Pokaler till alla fullföljande knattar och ungdomar direkt vid målgång. Prisutdelning till de tre främsta i pojkar och flickor 13–14 år samt 9–12 år sker vid målområdet kl. 13:05

Medaljer till alla på 5 och 10 km.

Hederspriser till män och kvinnor 10 km sker vid prisutdelningen kl. 14:30 inne på skolområdet.

Utdelning av de utlottade weekend-bilarna och övriga lottade priser i motionsklasserna delas ut direkt vid målgång.

### INFORMATION, BANSKISSER OCH RESULTAT

LK Nyköpings Runners hemsida:

<http://nykopingsrunners.se>

**VÄGBESKRIVNING:** Från Stockholm: avfart Nyköpings centrum, kör mot Eskilstuna (väg 53), sedan vänster vid Oppeby. Parkering vid Oppebyskolan som ligger i direkt anslutning till Släbroskolan. Det finns även några parkeringsplatser vid Oppeby Torg.  
(Obs! Ingen parkering vid Släbroskolan för löparnas säkerhet.)

## VÄLKOMNA!

Löparklubben  
**Nyköpings Runners**



**Wilson's**  
GULD  
Nyköping

**MaskinProdukter**  
i Nyköping AB

**RESECITY**

**itrim**



**Grönborgs**  
HANDELSTRÄDGÅRD  
Invid Nya Kyrkogården

**INTERSPORT**



**ICA**  
Supermarket  
Oppeby

Länsförsäkringar  
Södermanland

