

**Klubbmästerskap terräng**

Start och mål: Gärdet nedanför NOKs klubbhus  
Datum: **2020-08-19**  
Väder: + 25 grader, soligt  
Underlag: terrängspåret på Ekensberg

Män ca.5 km

1	<b>David Lunde</b>	<b>LK Nyköpings Runners</b>	<b>17,16</b>	<b>klubbmästare</b>
2	Oskar Ervving	LK Nyköpings Runners	17,46	
3	Henrik Anängen	LK Nyköpings Runners	17,52	
4	Tommy Söderberg	OK Hällen	18,51	
5	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	19,16	
6	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	19,31	
7	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	22,54	
8	Mikael Sandberg	LK Nyköpings Runners	24,09	
9	Ronnie Eriksson	LK Nyköpings Runners	28,40	
10	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	31,42	

Kvinnor ca.5 km

1	Emmeli Liljebland		22,04	
2	<b>Anna Ekholm</b>	<b>LK Nyköpings Runners</b>	<b>23,34</b>	<b>klubbmästare</b>
3	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	23,58	
4	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	30,36	
5	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	34,03	
6	Viveka Ruffel	LK Nyköpings Runners	35,41	