

Klubbmästerskap terräng

Start och mål: Gärdet nedanför NOKs klubbhus
Datum: **2019-04-24**
Väder: + 16 grader
Underlag: terrängspåret på Ekensberg

Män 5 km

1	Oskar Ervning	LK Nyköpings Runners	17,52	klubbmästare
2	Per Nilsson	LK Nyköpings Runners	18,04	
3	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	18,18	
4	Björn Lindqvist	LK Nyköpings Runners	21,30	
5	Tommy Ericsson	LK Nyköpings Runners	22,40	
6	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	23,39	
7	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	34,21	

Kvinnor 5 km

1	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	22,38	klubbmästare
2	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	26,10	
3	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	29,40	
4	Jenny Andersson	LK Nyköpings Runners	33,39	