

Tabell1

KM Terräng Ekensberg 5 km spåret.
 Regnigt, mycket blött och lerigt.
 7 grader varmt.

1	Tommy	Söderberg	OK Hällen	18.42
2	Fredrik	Persson	LK Nyköpings Runners	19.36
3	Jonas	Ahlgren	LK Nyköpings Runners	20.23
4	Ronnie	Eriksson	LK Nyköpings Runners	21.10
5	Tommy	Ericsson	LK Nyköpings Runners	21.20
6	Jan-Olov	Andersson	LK Nyköpings Runners	23.14
7	Johan	Hagström	LK Nyköpings Runners	24.02
8	Lars	Dennevi	LK Nyköpings Runners	24.09
9	Jan	Andersson	LK Nyköpings Runners	28.50

Kvinnor

1	Katarina	Eriksson	LK Nyköpings Runners	22.34
2	Anna	Ekholm	LK Nyköpings Runners	24.01