

Bantävling 10 000 m Öppen KM

Ute/inne: Ute
Datum: 2024-09-15
Ort: Nyköping
Arena: Rosvalla IP
Arrangör: LK Nyköpings Runners
Tävlingsledare: Ronnie Eriksson
Mejl kontaktperson rkmm-teknik@hotmail.com
Väder: +17 grader soligt
Övrigt: Starttid 14:30. Manuell tidtagning, mixat lopp

Resultat							Mellantider		
Klass	Gren	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Förening	Resultat	3000 m	5000 m
M	10 000 m	1	Oskar	Ernving	84	LK Nyköpings Runners	36.34.6m	10.43.0m	18.07.9m
M		2	Jan	Johansson	68	LK Nyköpings Runners	39.28.4m	11.26.1m	19.22.4m
M		3	Per	Nilsson	79	LK Nyköpings Runners	39.50.7m	11.26.0m	19.22.1m
M		4	Isak	Sjödén	05	Nynäs IK	47.26.0m	14.09.2m	23.50.2m
M		5	Jan-Olov	Andersson	51	LK Nyköpings Runners	48.18.2m	14.09.0m	23.50.0m
M		6	Miguel	Matos	02		48.52.9m	13.49.5m	23.34.0m
M		7	Mikael	Sandberg	62	LK Nyköpings Runners	49.47.1m	14.56.0m	25.04.0m
M		8	Christer	Andersson	53	LK Nyköpings Runners	54.56.1m	16.28.2m	27.15.0m
K		9	Helen	Pahverk	58	LK Nyköpings Runners	62.33.0m	mx 18.19.0m	30.58.0m
K		10	Jenny	Andersson	74	LK Nyköpings Runners	83.01.0m	mx 24.53.2m	41.20.0m
M			Tommy	Ericsson	47	LK Nyköpings Runners	DNF	13.17.0m	22.33.1m
K			MariaPia	Karlsson	56	Uppsala LK	DNF	mx 15.49.7m	
M			Fredrik	Svensson	75	NBIS friidrott	DNF		

Klubbmästare 2024

Herrar **Oskar Ernving**
Damer **Helen Pahverk**