

## Resultat bantävling (klubbtävling)

Arrangör: LK Nyköpings Runners

Datum: 29 augusti 2020 starttid: kl. 14:00

Väder: +15 grader, regn

Plats/arena: utomhus Rosvalla IP, Nyköping

Tidtagning: manuell (Off. mellantid på 3 000 m samt 5 000 m)

Klubbadress: LK Nyköpings Runners c/o Dick Jansson, Bergholms väg 36, 611 36 Nyköping

			resultat	mellantid 5000 m	mellantid 3000 m
<b>Män 10 000 m</b>					
1	David Lunde	-79 LK Nyköpings Runners	<b>35,38,3</b>	18,04,5	10,54,0
2	Henrik Anängen	-74 LK Nyköpings Runners	<b>35,40,9</b>	18,04,8	10,53,6
3	Tommy Söderberg	OK Hällen	<b>37,13,1</b>	18,15,4	10,54,3
4	Jan Johansson	-68 LK Nyköpings Runners	<b>38,50,0</b>	19,03,0	11,16,6
5	Tobias Brohlin	-79 LK Nyköpings Runners	<b>41,41,1</b>	20,35,6	12,16,4
6	Tommy Ericsson	-47 LK Nyköpings Runners	<b>45,59,5</b>	23,22,4	13,55,4
7	Mikael Sandberg	-62 LK Nyköpings Runners	<b>46,59,2</b>	23,34,0	13,58,0
8	Christer Andersson	-53 LK Nyköpings Runners	<b>48,12,9</b>	23,57,0	14,03,5
<b>Kvinnor 10 000 m</b>					
1	Emmeli Liljeblad		<b>44,53,7</b>	21,17,1	12,58,3
2	Anna Ekholm	-72 LK Nyköpings Runners	<b>46,32,0</b>	23,22,7	13,54,8
3	Helen Pahverk	-58 LK Nyköpings Runners	<b>59,26,0</b>	29,23,0	17,19,0
4	Jenny Andersson	-74 LK Nyköpings Runners	<b>1:05,56,7</b>	32,22,0	18,50,0
5	Viveka Rüffel	-39 LK Nyköpings Runners	<b>1:06,05,2</b>	32,30,9	19,15,0
<b>Extra heat</b>					
<b>5 000 m</b>					
1	Katarina Eriksson	-65 LK Nyköpings Runners	<b>22,23,3</b>		13,31,6
2	Ronnie Eriksson	-64 LK Nyköpings Runners	<b>22,57,3</b>		13,41,0

*Löparklubben*   
**Nyköpings Runners**