

Resultat bantävling

Arrangör: LK Nyköpings Runners

Datum: 31 augusti 2019 starttid: 14:00

Väder: +25 grader, soligt, lätt vind

Plats/arena: utomhus Rosvalla IP, Nyköping

Tidtagning: manuell

Tävlingsledare: Dick Jansson

Klubbadress: LK Nyköpings Runners c/o Dick Jansson, Bergholms väg 36, 611 36 Nyköping

Notering: Tyvärr fungerade inte tidtagningen tillfredställande. Tiderna är inte godkända enligt gällande krav från friidrottsförbundet.

Vid manuelltidtagning ska tiondelar vara med men det finns tyvärr inte sådana tider registrerade, endast tiden på Viveka Ruffels 10 000 m har registrerats med tiondelar.

Män 10 000 m

1	David Lunde	-79	LK Nyköpings Runners	37,30
2	Jan Johansson	-68	LK Nyköpings Runners	38,53
3	Per Nilsson	-79	LK Nyköpings Runners	39,04
4	Kent Eriksson Pripp	-73	LK Nyköpings Runners	46,31
5	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	47,37
6	Mikael Sandberg			48,01

Kvinnor 10 000 m

1	Katarina Eriksson	-65	LK Nyköpings Runners	47,07
2	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	59,31
3	Viveka Ruffel	-39	LK Nyköpings Runners	65,18,7m

Män 5 000 m

				mellantid
1	David Lunde	-79	LK Nyköpings Runners	18,26
2	Jan Johansson	-68	LK Nyköpings Runners	18,55
3	Per Nilsson	-79	LK Nyköpings Runners	18,55
4	Oskar Ervning	-84	LK Nyköpings Runners	18,56
5	Fredrik Svensson	-75	IK Tun	20,39
6	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	23,06
7	Ronnie Eriksson	-64	LK Nyköpings Runners	23,07
8	Kent Eriksson Pripp	-73	LK Nyköpings Runners	23,09
9	Mikael Sandberg			23,51

Kvinnor 5 000 m

				mellantid
1	Jonna Ahlgren Lavesson	-90	LK Nyköpings Runners	23,10
2	Katarina Eriksson	-65	LK Nyköpings Runners	23,17
3	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	29,10
4	Viveka Ruffel	-39	LK Nyköpings Runners	30,58

Män 3 000 m			mellantid
1	David Lunde	-79 LK Nyköpings Runners	10,36
2	Oskar Ervning	-84 LK Nyköpings Runners	11,08
3	Jan Johansson	-68 LK Nyköpings Runners	11,12
4	Per Nilsson	-79 LK Nyköpings Runners	11,14
5	Fredrik Svensson	-75 IK Tun	12,11
6	Tommy Ericsson	-47 LK Nyköpings Runners	13,40
7	Ronnie Eriksson	-64 LK Nyköpings Runners	13,46
8	Kent Eriksson Pripp	-73 LK Nyköpings Runners	13,47
9	Mikael Sandberg		14,18

Kvinnor 3 000 m			mellantid
1	Anna Ekholm	-72 LK Nyköpings Runners	12,40
2	Katarina Eriksson	-65 LK Nyköpings Runners	13,59
3	Jonna Ahlgren Lavesson	-90 LK Nyköpings Runners	14,01
4	Helen Pahverk	-58 LK Nyköpings Runners	17,17
5	Viveka Rüffel	-39 LK Nyköpings Runners	18,02

Löparklubben 
Nyköpings Runners