

## Resultat bantävling

Arrangör: LK Nyköpings Runners

Datum: 8 september 2018 starttid: kl. 13:00

Väder: +19 grader, molnigt, lätt vind

Plats/arena: utomhus Rosvalla IP, Nyköping

Tidtagning: manuell (Off. mellantid på 3 000 m samt 5 000 m)

Tävlingsledare: Katarina Eriksson tel. 070 879 36 46

Klubbadress: LK Nyköpings Runners c/o Dick Jansson, Bergholms väg 36, 611 36 Nyköping

Tävlingen är saktionerad av Södermanlands friidrottsförbund (distriktssaktion)

### Män 10 000 m

1	Jimmy Karlsson	-84	Umara sportklubb	38.30,0
2	Jan Johansson	-68	LK Nyköpings Runners	39.23,0
3	Tobias Brohlin	-79	LK Nyköpings Runners	42.49,0
4	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	45.54,7

### Kvinnor 10 000 m

1	Anna Ekholm	-72	LK Nyköpings Runners	46.33,5
2	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	58.30,8

### Män 5 000 m

				off. mellantid
1	Oskar Ervning	-84	LK Nyköpings Runners	19.04,0
2	Jimmy Karlsson	-84	Umara sportklubb	19.06,5
3	Jan Johansson	-68	LK Nyköpings Runners	19.17,4
4	Tobias Brohlin	-79	LK Nyköpings Runners	21.00,0
5	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	22.55,5
6	Ronnie Eriksson	-64	LK Nyköpings Runners	24.10,7
7	Jan-Olov Andersson	-51	LK Nyköpings Runners	25.10,0
8	Kaj Adelborg	-39	LK Nyköpings Runners	27.34,2

### Kvinnor 5 000 m

				off. mellantid
1	Anna Ekholm	-72	LK Nyköpings Runners	23.30,0
2	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	28.55,8
3	Viveka Ruffel	-39	LK Nyköpings Runners	30.52,8

### Män 3 000 m

				off. mellantid
1	Oskar Ervning	-84	LK Nyköpings Runners	11.15,7
2	Jan Johansson	-68	LK Nyköpings Runners	11.26,7
3	Jimmy Karlsson	-84	Umara sportklubb	11.27,6
4	Tobias Brohlin	-79	LK Nyköpings Runners	12.27,6
5	Kent Eriksson Pripp	-73	LK Nyköpings Runners	12.41,4
6	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	13.36,1
7	Ronnie Eriksson	-64	LK Nyköpings Runners	14.34,3
8	Jan-Olov Andersson	-51	LK Nyköpings Runners	15.02,5
9	Kaj Adelborg	-39	LK Nyköpings Runners	16.28,0

### Kvinnor 3 000 m

				off. mellantid
1	Anna Ekholm	-72	LK Nyköpings Runners	14.01,1
2	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	17.05,0
3	Viveka Ruffel	-39	LK Nyköpings Runners	17.53,2

*Löparklubben*   
**Nyköpings Runners**