

De tio bästa på träningstävlingarna Hjortensbergsrundan

Distans 5 km

plac	namn	klubb	tid	säsong
1	Andreas Jansson	SLK Oxelösund	15,00	2020/2021
2	Peter Öberg	OK Hällen	16,22	2019/2020
3	David Lunde	LK Nyköpings Runners	16,31	2019/20
4	Stefan Olars	Kumla	16,34	2011/12
5	Ludvig Fleetwood	SLK Oxelösund	16,40	2012
6	Marcus Carlsson	SLK Oxelösund	16,41	2012
7	Linus Jansson	Hässelby SK	16,41	2019/20
8	Tobias Brohlin	SLK Oxelösund	16,46	2013/14
9	Oskar Ervning	LK Nyköpings Runners	17,01	2022/23
10	Jan Johansson	LK Nyköpings Runners	17,49	2018/19

Distans 5 km

plac	namn	klubb	tid	säsong
1	Hanna Windestam	Enhörna IF	19,26	2013/14
2	Kajsa Sten	SLK Oxelösund	19,46	2014/15
3	Emmeli Liljeblad		20,56	2020/2021
4	Anna Ekholm	LK Nyköpings Runners	20,58	2013/14
5	Ronja de Boer	SLK Oxelösund	21,08	2011/12
6	Katarina Eriksson	LK Nyköpings Runners	21,39	2011/12
7	Helen Ervning	Hällen löpning	21,43	2020/2021
8	Elinor Lindsten		22,17	2014/15
9	Anna Hedin	LK Nyköpings Runners	22,30	2014/15
10	Åsa Nordlander	OK Linné	22,53	2011/12