

Hjortensbergsrundan 5 km
Petterbergsrundan 2,5 km

Start och mål: Ekensberg, NOK-stugan
Datum: **2016-12-07**
Väder: 3 grader
Underlag: halt (regn på kall asfalt=halt)

Män 5 km

1	Joakim Rinaldo	LK Nyköpings Runners	23,16
2	Sven-Olov Kumlin	LK Nyköpings Runners	23,16
3	Leif Franzén	LK Nyköpings Runners	24,40
4	Jan-Olov Andersson	LK Nyköpings Runners	27,30
5	Erik Andersson	LK Nyköpings Runners	28,10
6	Jan Andersson	LK Nyköpings Runners	30,08

Kvinnor 5 km

1	Helen Pahverk	LK Nyköpings Runners	27,45
2	Jenny Andersson	SLK Oxelösund	32,33

Kvinnor 2,5 km

1	Viveka Rüffel	LK Nyköpings Runners	16,11
---	---------------	----------------------	-------